



# 인사말

5시 30분  
알람이 울리네요.  
안녕하세요. 이상철씨. 일어날 시간이에요.  
기지개를 켭니다.  
물 한잔 마시고 오늘을 시작합니다.  
아침뉴스 앵커가 인사를 합니다, 시청자 여러분 안녕하십니까?  
간편한 아침식사에 축복을 나눕니다.  
오늘 이 아침식사가 좋은 하루를 만들어주길 바랍니다.  
아내와 무언의 아침인사를 나누고 문을 나섭니다.  
편안한 하루가 되기를 기도하며 자동차와 인사를 나눕니다. hi/

아침 공기를 가르며 역에 도착합니다.  
저 멀리서 KTX 열차가 들어옵니다. 반가워요.  
복지관 지문인식기가 기다립니다.  
안녕하세요. 내 지문 받으세요. 꺾  
처음 만나는 선생님과 인사를 나눕니다. 안녕하세요.  
컴퓨터가 인사를 해줍니다. 이상, 환영합니다.  
과장님과도 안녕하세요. 직원들과도 안녕하세요.  
식당 선생님들과 봉사자분들에게도 안녕하세요. 좋은 하루 되세요.  
복도에서도, 카페에서도, 체력단련실도, 교실에서도, 복지관  
주변에서도 만나는 분들과 인사합니다. 안녕하세요.  
맛있는 점심을 준비하신 분에게는 감사합니다.  
시계에서 알람을 전하네요. 이상철씨 이제 운동할 시간이에요.  
자리에서 일어나세요.  
동네에서 만난 어르신에게 인사를 드립니다. 안녕하세요.  
집에 갈 시간이에요.

pc 안녕, 띠디디딩.  
사무실에서 인사를 나눕니다. 수고하셨습니다.  
열차가 플랫폼에 도착합니다. hello.  
하루 동안 기다려준 자동차에게. hi\  
아내와 인사를 나눕니다. 안녕하세여. 저녁 고마버요. 맛있쨌요.  
하루 고생해 준 다리에 족욕을 선물합니다. 고생했어요.  
밤이네요. 이상철씨 오늘 어땠어요?  
수고하셨습니다. 내일 만나요. bye.

# Contents

신축년, 새해 복 많이 받으세요	4
맞춤형 복지서비스를 제공합니다	5
배움에 대한 끝없는 열정, 노년 사회화 교육	6
손주들아, 스마트폰으로 연락하자!	8
새로운 문화도 두렵지 않아요, 유튜브 크리에이터 양성반!	9
국어야 놀자 - “만학의 꿈을 좇아 날아오를 거예요”	10
매월 찾아오는 원데이(One-day), 특별 강의	11
더욱 확대된 ‘한 끼 도시락’ / 건강요리 레시피북	12
코로나19 백신효과를 알고 계시나요?	13
코로나19가 끝나면 가장 하고 싶은 일은	14
코로나19 시대를 사는 이들에게 응원의 메시지	15
찾아가는 어버이날	16
나의 사랑 삼각지 마을 / 삼각지마을임원 간담회	17
생각하고, 함께하며, 행동하는! 우리는 선배시민단이에요	18
후원으로 만든 우리들의 이야기	20
영주시청 법률 상담터와 함께하는 무료 법률상담	22
영주시노인복지관의 동지	23
9988컴터로 놀러 오이소!	24
정답! 정답! 어르신-이웃사촌 퀴즈 프로그램	25
당신, 잘 살아가고 있나요 (well-dying)	26
노풍당당! 행복한 성 / 나의 성인지 감수성은	27
기억튼튼 행복건강교실 / 당뇨, 생활습관으로 극복하기	28
하반기 일정 안내 / 기쁨이 생긴 직원들의 한 마디!	29
2021 상반기 자원봉사자 소개	30
2021 상반기 후원자 현황	31

## 통권 8호

발 행 인	이상철	홈페이지	http://yj9988.or.kr/
편 집 인	이연경	전 화	054-632-9100
발 행 일	2021년 7월 14일		

# 신축년, 새해 복 많이 받으세요.

2021년 신축년 새해가 밝았습니다.  
코로나19로 인해 모두가 힘든 시간을 겪고 있습니다.  
가족들과의 만남을 손꼽아 기다리던 우리 어르신들에게는  
올해 설날이 유난히 더 춥고 외롭진 않았을까요?

## 이런 마음을 잘 알기에!

떡국 키트를 들고,  
한 분 한 분  
찾아뵈었습니다.



## 세배도 함께 드렸습니다.

어르신들의  
진심 어린 덕담에  
마음 따뜻한 새해가  
되었습니다.



회원님들, 2021년 영주시노인복지관과 함께 건강하고 행복하시길 바랍니다. 사랑합니다.

# 맞춤형 복지서비스를 제공합니다.

“사례관리” 조금 생소하시죠?

어려움을 겪는 이웃들에게  
1:1맞춤형 상담과 서비스를 제공하여  
안정적 자립을 돕는 활동입니다.

월 1회,  
필요한 물품을 구입하여  
경제적 어려움을 느끼고 계신  
어르신들을 찾아뵙고,  
환한 미소와 함께  
꾸러미 나누기 활동도 하고 있습니다.



\*맞춤형 복지서비스에는 정보제공 및 서비스 연계, 주거환경 개선, 경제적 어려움 해소, 심리정서 지원 등을 지원합니다.

\*도움이 필요한 이웃이 있다면 언제든지 영주시노인복지관으로 연락 바랍니다.

☎ 054-632-9100



# 배움에 대한 끝없는 열정, 노년 사회화 교육

접수, 추첨, 수납까지...

2020년,  
코로나19로 아쉬웠던 한 해를 뒤로하고  
노년 사회화 교육의 새로운 시작을  
알렸습니다.



번호	유형	신청	당첨	추첨
9	80009 - 탈탈요가	35	44	1,261 추첨당첨
10	80010 - 남성요가	15	7	
11	80011 - 남여태조	35	4	
12	80018 - 한글	35	2	
13	80021 - 스마트차량	15	30	
14	80022 - 운동작업	15	9	추첨당첨
15	80023 - 재특활리다스	35	8	추첨당첨
16	C0003 - 한류타기초	18	15	추첨당첨
17	C0004 - 스마트폰용 영상제작	18	22	1,221:1
18	C0005 - 스마트폰초급	18	37	2,061:1
19	C0006 - 스마트폰초급	18	29	1,611:1
20	C0007 - 스마트폰중급	18	23	1,281:1
21	C0008 - 한류타중급상급	18	22	1,221:1
22	D0001 - 사군자초급	10	3	추첨당첨
23	D0003 - 서예중급	10	18	1,801:1
24	D0004 - 서예중급	10	12	1,201:1

실시간 채팅



문자와 메일로 신청서를  
접수하고  
유튜브로 추첨을 확인하며,  
계좌이체로 수업료를  
납부하는 등  
서로를 격려하며 새로운  
방식에 적응했습니다.

## 개강 시작!

어려움을 딛고, 40개 반이 개강했습니다!  
조용하던 복지관이 시끌벅적 반가움으로  
번집니다. 흥겨운 트롯 소리가 들리고, 온기로  
훈훈한 공기가 돕니다.

5월 스승의 날, 각 반의 임원들이 감사의  
마음을 담아 카네이션과 선물을 전달했습니다.  
회원님들의 환한 미소에 행복이 스칩니다!  
강의실 뿐 아니라 사용 기구 및 교육 자료까지!  
전체 소독·방역을 수시로 진행하고 있으니,  
안전하게 이용하시길 바랍니다.



# 손주들아, 스마트폰으로 연락하자!

코로나19 이후 디지털 정보화 수준에 따라 생활, 인식, 문화 등 사회적 격차가 발생하고 있습니다. 이를 해결하고, 디지털 소외 해소 방안 모색을 위해 정보화 교실을 운영 중입니다. 살펴볼까요?

**하나.** 스마트폰/컴퓨터 동영상 제작반  
내가 찍은 멋진 풍경, 재미있는 영상을 이어 한 편의 동영상으로 만든다면? 나만의 영상 만들기!



**둘.** 스마트폰 초급/중급반  
휴대전화를 시계로 쓰던 지난날은 가라! 카카오톡, 버스표 예매, 온라인 쇼핑부터 전자출입명부(QR코드)로 방역까지?!



**셋.** 유튜브 활용반  
좋아요와 구독만이 유튜브의 전부는 아닙니다. 더 재미있게 보는 꿀팁 대방출! 궁금하시다면 복지관으로 신청해 주세요~



**넷.** 컴퓨터 기초  
집에 애플단지로 컴퓨터를 가지고 계신다면 컴퓨터 기초반에 집중해 주세요. 재미있는 컴퓨터 속으로 고고!

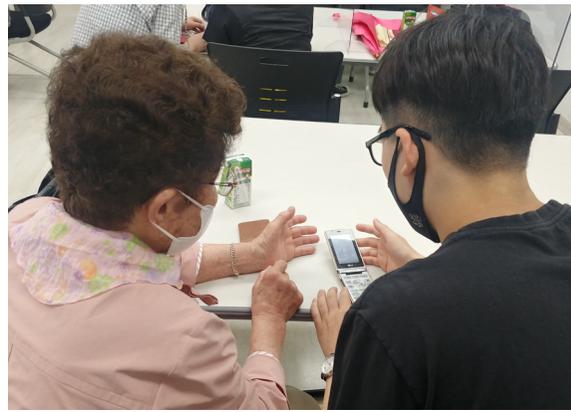


# 새로운 문화도 두렵지 않아요, 유튜브 크리에이터 양성반!

개인 유튜브 채널을 직접 운영할 수 있도록 영상 기획부터 촬영, 편집까지 뜨겁게 배우고 있습니다.

영주 관광 유튜브 영상 공모전 '영주야 놀자'에 참여하는 것을 목표로 영상을 만드는 중입니다. 멋진 영상을 많은 분들에게 소개할 수 있는 날이 오길 기대합니다.





# 국어야 놀자

“만학의 꿈을 좇아 날아오를 거예요.”

성인문해교육은 국가평생교육진흥원(교육부)의 주관으로 경제·사회적 상황 등으로 기초교육을 받지 못한 회원님들께 일상생활에 필요한 문자해독 교육과 기초 생활 문해교육을 지원합니다.

전국 지방자치단체 및 문해교육 기관·단체를 대상으로 한 문해교육 프로그램에 선정되어, 12월까지 의미 있고, 재미있는 한글 교실 <국어야 놀자>를 운영하게 되었습니다.

한글만 배우는 것이 아니라 캘리그래피, 서예 등 다양한 체험으로 한글과 가까워지고, 더 나아가 평소 글을 몰라 배울 수 없었던 스마트폰을 배우는 등 생활 문해도 진행됩니다.



앞으로 시화전 출품과 백일장 진행, 그리고 문집 발간으로 이어질 국어야 놀자반의 여정! 다음 호를 기대해 주세요.

# 매월 찾아오는 원데이(One-day), 특별 강의

**3월** 노풍당당! 행복한 성! ... 마고성인권연구소 이승연 소장 노인의 성(性)에 대한 자유로운 이야기를 시작으로 성을 터부시하는 사회적 분위기를 개선하고자 진행된 첫 번째 특별 강의!

성별에 따른 불균형의 이해와 지식을 갖춰 일상생활 속 성차별 요소를 감지해 내는 성인지 감수성을 배웠습니다. 또 여성과 남성이라는 각자의 일상에 불편함은 없는지, 불평등한 것은 아닌지 고려하며 서로를 이해하는 시간을 가졌습니다.



**4월** 약 바로 알고, 올바르게 사용하기 ... 임약국 임병하 약사 가장 듣고 싶은 특별 강의 1위! 자연스러운 노화로 약을 섭취하게 되는 경우가 더 많은 요즘, 때려야 땔 수 없는 약에 대해 알아보까요?

빈번한 약물 오남용을 짚어, 잘 쓰면 약이지만 못쓰면 독이 된다고 설명했습니다. 특히 우리나라 국민 6명 중에서 1명이 약물 오남용 중이며, 전문의와 약사의 처방 없이 약물을 사용하거나, 전문의와 약사의 복용 지시사항을 무시하였을 경우 모두 이에 포함된다며 당부하였습니다.



**5월** 소비자 피해 예방 교육 ... 한국 소비자원 이선동 부장 한국 소비자원의 정보교육국 교육기획팀 이선동 부장과 함께 합리적인 소비 능력을 배양하고, 피해를 사전에 예방해 적극적으로 대처하고자 특별 강의를 진행했습니다.

실버 세대를 겨냥해 요금 폭탄을 맞게 하는 시니어 요금제, 해외 결제와 택배 및 모바일 청첩장 등 변질된 신종 보이스피싱, 가전제품을 끼워 파는 상조 서비스 등의 기만 상술과 관련된 피해 사례 정보를 제공한 것 알고 계시죠? 피해를 입었다면 한국 소비자원 1372로 전화해 안내 받으시기 바랍니다!



더욱 확대된

# ‘한 끼 도시락’



잔치마당에서는 코로나19로 인해 작년부터 도시락 지원을 하고 있습니다.

올해부터는 ‘한 끼 도시락’을 더욱 확대하여 1일 100개 도시락을 제공하고 있습니다.

맛있고 영양 가득한 도시락 드시고, 회원님들 모두 건강하세요!



# 영주노복 영양사가 직접 발간한 ‘건강요리 레시피북’

건강한 초간단 요리법!

더불어 질환별, 계절별 추천 식단을 수록한 ‘건강요리 레시피북’을 발간했습니다.

요리를 직접 만들어 맛있게 먹었다는 회원님들의 후기도 많이 들려왔습니다.

영양사와 함께 건강 반찬, 만들어볼까요?



출처: 질병관리청(2021.5.10.)

# 코로나19 백신 효과를 알고 계시나요?



60세 이상 한 번 접종으로 86.6% 코로나19 감염 예방!

60세 이상 연령층은 전체 코로나 환자의 27%지만, 전체 사망하신 분들의 95.3% 즉, 10명 중 9명 이상이 60세 이상으로, 고령층에게 코로나19 감염은 굉장히 치명적입니다.

국내 60세 이상 접종자의 백신효과 분석결과, 1차 접종 2주 후부터 86.6% 이상의 높은 예방효과를 보였습니다.

# 온라인 예약이 어려우신 경우

## 전화예약

- ☎1339(질병청 콜센터)
- 영주시 예약상담 전화번호(054-639-4921~4925)로 전화하여 예약하기

## 주민센터 방문

읍면동 주민센터에 방문하여 온라인 본인 예약 도움 받기 (신분증, 본인명의 휴대전화 지참)

상담 지연이 발생할 수 있으므로, 가능한 “온라인 예약” 이용을 권장 드립니다.



# 코로나19가 끝나면 가장 하고 싶은 일은?

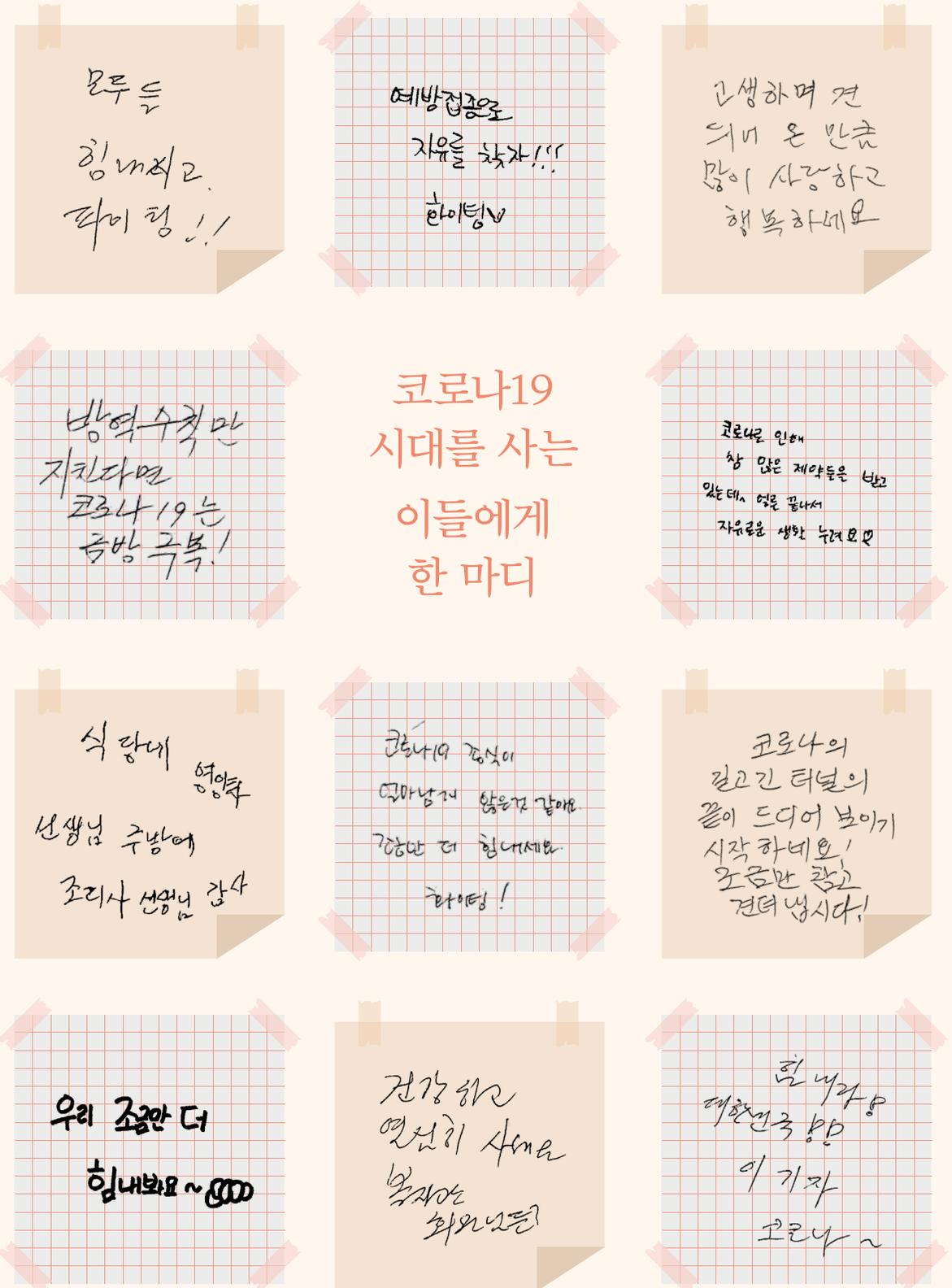
복지관을 방문해 주신 분들에게  
판넬 조사를 했습니다.  
총 142명이 색깔 스티커로 의견을  
모아주셨습니다.

## 과연 결과는?

### 3, 2, 1, 공개!

- 1위 국내 여행 35명 (24.6%)
- 2위 해외 여행 29명 (20.4%)
- 3위 공원/수목원/휴양림 가기 20명 (14.1%)
- 4위 행사 개최/참여 18명 (12.7%)
- 5위 영화/공연 관람 14명 (9.9%)
- 공동 6위 맛집 방문해 실컷 먹기 9명 (6.3%),  
약수/포옹하기 9명 (6.3%)
- 8위 사우나/찜질방 가기 8명 (5.6%)

하루 빨리 코로나19가 종식되어  
소중했던 일상을 되찾길 바랍니다.



# 찾아가는 어버이날

어버이날을 맞이하여 지역 어르신들에게 감사의 마음을 전했습니다. 카네이션 달아드리기, 포토존 기념촬영, 곰탕 선물 나눔, 삼각지마을 방문 등 작은 선물이지만 기쁘게 받아주셔서 감사합니다.

DGB 사회공헌재단의  
경북사회복지공동모금회  
지정기탁 후원으로  
곰탕을 선물했습니다.

하나.  
카네이션  
달아드리기



둘.  
포토존  
기념촬영



셋.  
'한 끼 도시락'과  
함께 든든한 곰탕 선물



넷.  
장육현 영주시장과 함께  
삼각지마을 방문



# 비가 오나 눈이 오나, 나의 사랑 삼각지 마을

복지관 앞마당에 삼각지마을 주민들이 삼삼오오 모였습니다. 주차 문제 해결을 위해 마을 주변 화분에 예쁜 꽃을 심는 날입니다.

마을을 사랑하는 삼각지 마을 주민들의 열정으로 빗줄기를 뚫고 즐겁게 꽃을 심었습니다. '주차금지' 표시보다 예쁜 꽃으로 우리의 마음을 전해봅니다.



# '우리의 목소리..'

# 삼각지마을 임원 간담회

삼각지마을 임원들이 복지관에 모여 간담회를 진행했습니다.

이번 간담회는 영주시노인복지관-삼각지마을 주민이 함께 진행하는 다양한 사업과 프로그램을 공유하고 논의했습니다. 삼각지마을 주민들의 마을에 대한 애정을 느낄 수 있는 소중한 시간이었습니다.



# 생각하고, 함께하며, 행동하는! 우리는 선배시민단이에요

한국노인종합복지관협회에서 주관,  
2021년 노인자원봉사자활성화지원사업 6개 봉사단 선정

## · 선배시민 선언문 ·

우리는 선배시민이다.

- 우리는 선배이다. 후배시민과 소통하고 그들을 돌보는 선배이다.
- 우리는 시민이다. 공동체에 대한 권리와 의무를 가진 시민이다.
- 그러므로 우리는 최소한 인간답게 살 수 있는 권리를 요구하고 후배시민을 돌보는 의무를 다한다.

우리는 서로에게 당당하고 풍요로운 세상을 꿈꾼다.

- 우리는 돈, 지위, 학벌 앞에 침묵하고 순응하는 것이 아니라 누구나 당당하게 말할 수 있는 정의로운 세상을 꿈꾼다.
- 우리는 시민들을 위협하는 사회적 위험을 함께 맞서 누구나 안전하고 생존의 문제를 걱정하지 않는 풍요로운 세상을 꿈꾼다.
- 그러므로 우리는 차이가 편안히 드러나는 광장에서 서로에게 당당하고 풍요로운 세상에 대해 말하고 상상할 것이다.

우리가 걸어가면 길이 될 것이다.

- 우리는 무기력한 늙은이도 자신과 가족만을 생각하는 개인주의자도 아니다.
- 우리는 선배시민이 되기 위해 늘 함께 생각하고, 소통하고, 학습할 것이다.
- 우리는 이제 더 이상 돌봄의 대상이 되기를 거부하고 후배시민과 공동체를 돌보는 일에 적극적으로 참여할 것이다.
- 그러므로 우리 선배시민이 걸어가면 그것은 곧 공동체의 새로운 길이 될 것이다.

선배시민은 후배시민과 공동체를 위해서  
생각하고, 함께하며, 행동하는 노인을 부르는 말입니다!

## 복지관에는

- 수어 통역 활동을 하는, **도란도란봉사단**
- 영주시의 문제 해결 또는 의식 개선을 위해 활동하는, **시민의식개선단**
- 9988쉼터 운영과 말벗 상담을 하는, **아우름봉사단**
- 복지관 감로당·휘트니스·북카페 운영을 하는, **어르신봉사단**
- 전화 상담으로 회원들의 안부를 확인하고 듣는, **옆집친구봉사단**
- 한끼 도시락을 만들고·포장하고·배달하는, **작은소나무봉사단**

6개의 봉사단으로 선배시민의 역할을 실천하고 있습니다!

선배시민의 역할을 정립하고 실천하기 위해서 발대식과 역량강화교육을 진행하고, 매월 월례회의를 통해 공동체를 생각하는 시간을 갖습니다.

선배시민으로 후배시민과 공동체를 위해  
앞장서 활동하는 모습 많이 기대해 주세요!



# 후원으로 만든 우리들의 이야기

**하나.** 수익률 쑥쑥 '쇼! 연탄 펀드'  
연탄보다 뜨거운 건 당신의 마음입니다, 따뜻한 마음에 투자하세요!



'쇼! 연탄 펀드'는 겨울철 어르신들의 난방비 지원을 위한 후원캠페인입니다.  
한 가구 당 40만원씩 총 25가구에 따뜻한 겨울을 선물하려 합니다. 여러분의 참여가 절실합니다!  
복지관 내 로비 연탄 지우개 창고에서 수익률을 확인해 주세요.



부처님 오신 날, 운강사에서도 연탄 펀드 후원캠페인을 진행했습니다.  
운강사를 방문하신 분들께서 복지관 수제 음료를 드시며, 아름다운 투자에 동참해 주셨습니다.  
이 마음을 담아 어르신들에게 따뜻한 겨울을 선물하겠습니다.

**\* '쇼! 연탄 펀드' 참여방법**  
1. 복지관 방문(2층 사무실)  
2. 계좌이체(기업은행 235-067418-01-031 영주시노인복지관) / 계좌이체 후 복지관으로 연락 바랍니다.  
[후원문의: 054-632-9100 손혁준 사회복지사]

**둘.** 통통한 '아기돼지 100원'  
마음을 모아 모아주세요!



'아기돼지 100원'은 각 가정으로 분양한 돼지 저금통에 백일동안 하루 100원씩!  
아낌없이 사랑을 주고 다시 복지관으로 독립시키는 후원캠페인입니다. 모아주신 마음을 어려운 어르신들의  
일상생활 지원으로 보답합니다. 귀엽고 기특한 100원이 한 마리! 어떻게 안 키워요? 100원이 한 마리 몰고  
가세요!



**\* '아기돼지 100원'이 참여방법**  
1. 일시: 10월 13일 수요일 09:00 ~ 18:00  
2. 장소: 복지관 내 '아기돼지 100원'이 진행 부스

# 영주시청 법률 홈닥터와 함께하는 무료 법률상담

복지관에서 법률자문 위원 위촉식이 있었습니다.

2021년 영주시노인복지관의 정기적인 법률 상담과 법적 자문을 위해 '박준경 변호사'님을 법률자문 위원으로 위촉했습니다.

박준경 변호사님은 격 달로 복지관에 방문하여 1:1 상담을 통해 회원님들의 법적 어려움 해소에 큰 도움을 주고 있습니다.



## 법률 상식

### Q. 상속과 증여의 차이점은?

A. 상속과 증여는 재산은 둘 다 재산을 물려 주는 점에서 비슷합니다. 하지만 상속은 피상속인 사망 후에 살아서 가지고 있던 재산의 모든 권리와 의무가 상속인에게 승계되는 것을 말하며, 상속인에게 재산이 이전될 때 상속세가 발생합니다. 증여는 사망하기 전 재산이 이전되는 것을 뜻하며, 수증자에게 재산이 이전될 때 증여세가 발생합니다.

### Q. 법률 홈닥터란 무엇인가요?

A. 법률 홈닥터는 단순한 법률상담을 넘어 증거수집, 문서작성 등 서민들에게 필요한 도움을 드리고, 기초생활 수급자 신청 안내 등 서민들에게 실질적인 혜택을 드리고자 다양한 복지 기관과 협력합니다. 사회적 경제적 이유로 기존 복지망의 보호를 받지 못하는 서민들에게 맞춤형 종합복지 서비스를 제공합니다.

더 상세히 알고 싶거나 법률적 자문이 필요한 경우, 영주시노인복지관을 찾아주세요!

# ◆ 영주시노인복지관의 동지 ◆



## 영주소백가정상담센터

1월 21일

어르신들의 심리·정서 지원을 위한 업무협약 체결



## (사)영주시자원봉사센터

3월 19일

선배시민 자원봉사 활성화와 미래지향적인 자원봉사 문화 확산을 위한 업무협약 체결



## 영주시립노인전문요양병원

4월 8일

어르신들의 심리·의료적 지원 등 공공 인프라 형성을 위한 업무협약 체결



## 영양군노인복지관

5월 13일

스타트업 지원을 위한 전략적 파트너십 협약 체결



## (재)영주세계풍기인삼엑스포조직위원회, 대한노인회영주시지회

6월 22일

2022영주세계풍기인삼엑스포 성공 개최를 위한 상생·협력 업무협약 체결

# 9988쉼터로 놀러 오이소!

\* 위치: 전통시장 내(영주시 중앙로 86번길 15) \* 전화번호: 070-4243-9100



지난해 여름 전통시장 내 마련한 9988쉼터가 6월부터 다시 문을 활짝 열었습니다!  
월~금요일, 오전 9시부터 오후 4시 30분까지 운영합니다.  
매일 코로나19 대응을 위해 소독을 하며 방역을 철저히 하고 있습니다.



영주 장날 시내에 나오셨다 무거운 짐을 들고 버스 정류장에서 버스가 언제 오나 기다리지 마시고, 9988쉼터로 놀러 오세요!

정답! 정답!

## 어르신-이웃사촌 퀴즈 프로그램

어르신과 이웃사촌이 한자리에 모여 퀴즈 대결을 펼칩니다.

퀴즈를 풀며 세대 간, 지역 간의 문화소통으로 즐거운 여가 시간을 보내고 계십니다.



함께 한 이웃사촌팀:  
영주이웃사랑봉사단, 영주색소폰오케스트라팀,  
에터미 영주한길센터

후원으로 함께 해주신 분들:  
영주호수목장, 영주 삼봉병원, 고구맘,  
풍기수억인삼

함께 한 식전 공연팀:  
문창주/장기진 노래봉사, 박갑희/박진숙  
수어공연(복지관봉사자), J색소폰 스튜디오  
원장 조정화, 경북시각장애인 협회  
"빛의소리팀"

진행에 함께 해주신 분들:  
복지관 회원 최현규(MC), 김정숙(MC),  
김석진(업무협조), 박필연(업무협조),  
정덕영(촬영), 김일진(촬영)

# well-dying 당신, 잘 살아가고 있나요?

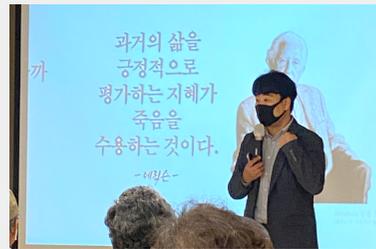
웰다잉(well-dying) 프로그램이  
진행되고 있습니다.

‘상실의 고통 회복과 건강한 애도 찾기’,  
‘행복한 삶 행복한 마무리’, ‘지금 내 인생의  
절정이다’ 주제로 특강을 진행한 후 남은 인생을  
잘 살고 잘 마무리하기 위한 집단 프로그램을  
실시하고 있습니다.

생의 마지막 단계에 자신의 의사에 따라  
인간으로서의 존엄성을 유지하며 품위  
있는 죽음을 준비하는 웰다잉 문화 조성에  
노력하겠습니다.



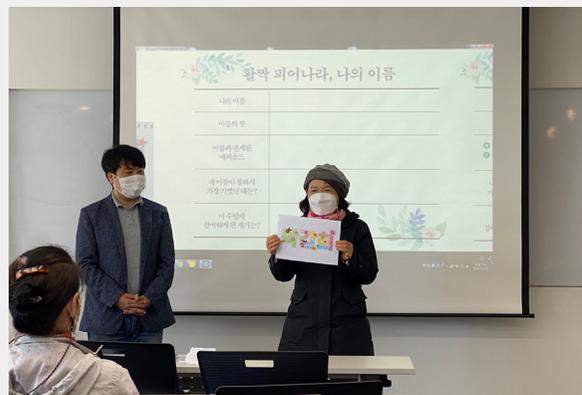
1차특강



2차특강



3차특강



# 노풍당당! 행복한 성

노인의 성(性)에 대해 터부시되는 사회적 분위기를 개선하기 위해  
올해도 노인 성 인식개선 프로그램을 진행하고 있습니다.

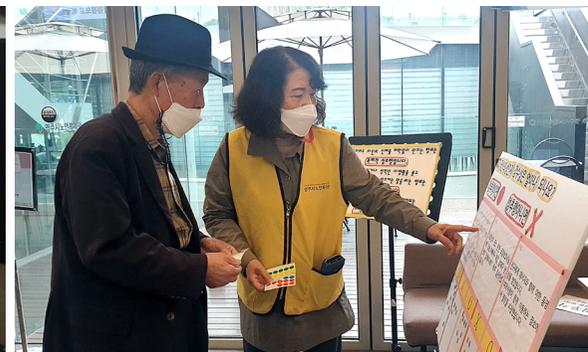
노인 성 인권 특강을 시작으로 진행된 교육은 노인의 성에 대한 자유로운 이야기를  
나누며, 노인 성 인권 문제의 선발주자로서 한 발을 내딛고 있습니다.



# 나의 성인지 감수성은?

노인 성(性) 인식 개선 프로그램 참여자들이 직접 준비한 성 인식 개선 캠페인!  
다양한 설문 판넬로 복지관 회원님들의 성 인식을 확인하는 시간이었습니다.

현대에서 이야기하는 성폭력의 개념과 복지관 회원님들이 생각하는 성폭력 개념의 차이를  
엿보았습니다. 복지관에서 진행하는 교육으로 생각의 차이가 점차 좁혀지길 기대합니다.



# 기억튼튼 행복건강교실

치매는 노년기 가장 걱정되는 질환 중 하나이죠!  
치료가 되지 않는 질환이기 때문에 예방이 그만큼 중요합니다. 복지관에는 다양한 체험과 재미있는 수업으로 치매예방을 돕는 '기억튼튼 행복건강교실'을 영주시 치매안심센터와 연계하여 진행하고 있습니다.



# 당뇨, 생활습관으로 극복하기

조금만 방심하면 생기는 만성질환! 올해 만성질환 프로그램 주제는 '당뇨'입니다.  
국민건강보험공단과 연계하여 의사, 영양사, 운동처방사, 간호사 등 각 분야의 전문가들과 함께 했습니다. 생활습관 개선으로 건강한 매일을 보내시기 바랍니다.



# 하반기 접수 안내

프로그램명	내용	모집기간
컴퓨터기초	컴퓨터에 대한 기초적인 교육	수시
명심보감	인격 수양을 위한 한문 교양서로 한자 교육	
노인성인식개선	노인성인식개선을 위해 노인 성교육 프로그램	7/19(월) ~8월 중
치매	치매 인지 예방 프로그램 제공(인지, 신체, 두뇌, 사회)	
유튜브 활용반	스마트폰 어플 유튜브 이용법 교육 프로그램	7/26(일)
웰바이라이프	우울과 슬픔을 겪는 회원을 대상으로 외적강점과 회복탄력성 증가 및 사별의 슬픔을 극복하여 지역사회 내 새로운 삶 적응을 위한 프로그램	7/26(일) ~8월 중

# 기쁨이 생긴 직원들의 한 마디!

이정훈

첫째 딸 수빈이에 이어 우리 둘째 딸 또복이(태명)가 6월 22일에 태어났습니다. 건강하게 태어나서 정말 고맙고, 우리 정기복이네 새 식구로 찾아와줘서 행복하다는 말을 해주고 싶네요. 또복아~반가워!!^^



이다경

임신을 알고 계신 복지관 회원님들 모두 친정 엄마-아빠처럼 좋은 조언을 끊임없이 해주셨어요~ 덕분에 둘째를 건강히 잘 품고 있다가 출산을 할 수 있어 모든 회원님들께 감사드려요~ 출산도 육아도 잘 하고 건강하게 돌아올 수 있도록 하겠습니다^^ \* 다시 돌아올 저를 잊지 말고 꼭 기억해 주세요 ♡



지예린

안녕하세요~ 21년 4월 1일부로 영주시노인복지관과 함께 하게 된 복지1팀 사회복지사 지예린입니다. 어느덧 입사한지 3개월이 다되어 가는데요, 그간 부쩍 가까워진 회원님들도 계신 반면에 장기화되는 코로나19로 못 뵈는 분들이 더 많으리라 생각합니다. 예방접종을 통해 하루빨리 모든 회원님들께 인사하는 날을 고대하며, 제 역할에 충실히 임하고 있습니다. 그때까지 우리 회원님들은 웃음 잃지 마시고, 몸 건강히 지내고 계세요! 약속! ^^



## 2021 상반기 자원봉사자 소개

강\*주 강\*욱 강\*애 강\*성 강\*성 권\*욱 권\*애 권\*늬 권\*숙 권\*숙 길\*남 김\*숙 김\*미 김\*현 김\*수 김\*병 김\*수 김\*암 김\*진 김\*우 김\*준 김\*환 김\*희 김\*빈 김\*대 김\*서 김\*숙 김\*승 김\*현 김\*태 김\*원 김\*자 김\*근 김\*옥 김\*연 남\*구 남\*경 민\*자 박\*대 박\*락 박\*숙 박\*하 박\*연 박\*희 박\*빈 배\*자 배\*희 백\*환 석\*현 송\*빈 송\*승 송\*숙 신\*진 양\*영 엄\*자 오\*자 오\*열 우\*하 윤\*기 이\*숙 이\*정 이\*화 이\*호 이\*호 이\*랑 이\*호 이\*인 이\*희 이\*심 이\*희 이\*옥 이\*식 이\*우 이\*란 이\*자 임\*순 임\*태 장\*희 장\*숙 전\*길 정\*영 정\*라 정\*순 정\*서 조\*국 조\*호 조\*진 조\*현 진\*자 최\*빈 최\*규 하\*남 황\*정 황\*빈

### · 영주시노인복지관 선배시민단

### · 아우름봉사단(9988 씬터)

강\*자 권\*희 권\*애 권\*순 권\*교 김\*현 김\*희 김\*정 김\*숙 김\*심 김\*숙 박\*희 박\*현 박\*숙 배\*자 서\*희 우\*자 장\*희 조\*진 황\*자

### · 어르신봉사단(북카페)

조\*화 배\*희 김\*애 길\*남 서\*자 권\*애 강\*자 김\*숙 서\*희 조\*진

### · 감로당

권\*늬 김\*미 김\*현 김\*희 김\*남 김\*정 박\*희 배\*자 서\*자 황\*순

### · 9988휘트니스

강\*욱 권\*순 김\*숙 김\*련 김\*수 김\*병 김\*우 김\*근 박\*락 송\*순 우\*자 이\*호 조\*호 하\*남 한\*희 황\*자

### · 옆집친구 봉사단

권\*애 권\*효 권\*숙 김\*미 김\*현 김\*희 김\*숙 김\*순 김\*연 박\*희 박\*숙 배\*자 서\*희 이\*식 조\*순

### · 시민의식개선단

공\*순 권\*욱 김\*진 김\*진 김\*숙 박\*연 송\*승 정\*순 최\*규 황\*욱

### · 작은소나무봉사단

강\*성 김\*윤 김\*환 김\*원 김\*식 박\*대 박\*락 이\*호 임\*태 황\*락

### · 수어봉사단

권\*숙 길\*남 김\*희 김\*수 김\*숙 김\*남 김\*희 남\*현 남\*연 류\*순 박\*희 박\*교 박\*숙 배\*자 배\*희 이\*자 이\*숙 전\*규 정\*식 최\*자

### 봉사단체

경북전문대학교 NCS 동아리, 경북전문대학교 동네한바퀴, 경북전문대학교 예르텐츠, 대한적십자제일봉사회, 대현사, 동양대학교 사랑의열매, 동양대학교 사회복지학과 학생회, 등불봉사단, 사랑나눔회, 상록봉사단, 여성자원봉사대, 영주농협고향주부회 17기, 영주농협고향주부회 19기, 오랜 벗님들, 운강사, 이공회, 작은소나무봉사단, 휴천3동부녀회

### 자원봉사자 모집글

#### · 활동 시간

- 평일 월~금 09:00 ~ 18:00 (점심시간 포함 하루 최대 8시간 가능)

#### · 참여안내 및 활동분야

- 자원봉사 대상: 자원봉사를 원하는 일반(주부, 직장인, 어르신 등), 청소년, 대학생, 개인 및 단체
- 노력봉사: 식당봉사, 환경미화, 회원안내 및 접수 등
- 교육봉사: 프로그램 강사, 프로그램 진행보조 등
- 전문봉사: 물리치료 등의 의료서비스 보조, 전문상담(법률, 세무, 의료 상담 등)
- 재능나눔: 공연 등
- 기타봉사: 행정업무 지원, 행사, 나들이 지원 등

#### · 자원봉사 신청방법

- 전화신청, 내방 신청, 홈페이지(<http://www.yj9988.or.kr>) 신청
- 담당자: 사회복지사 손혁준(054-632-9100)
- 봉사 시간 실적 입력을 위해 VMS(<https://www.vms.or.kr>) 회원가입 필수

## 2021 상반기 후원자 현황

### 개인후원

강\*혜 강\*일 강\*순 강\*주 강\*구 강\*규 강\*숙 고\*맘 고\*인 권\*수 권\*훈 권\*희 권\*신 권\*애 권\*순 권\*기 권\*순 권\*주 권\*식 권\*주 금\*전 김\*숙 김\*숙 김\*미 김\*련 김\*진 김\*년 김\*병 김\*현 김\*준 김\*례 김\*암 김\*근 김\*탁 김\*호 김\*애 김\*란 김\*옥 김\*자 김\*림 김\*섭 김\*진 김\*영 김\*중 김\*희 김\*태 김\*수 김\*련 김\*숙 김\*자 김\*연 김\*아 김\*연 김\*빈 김\*영 김\*근 김\*경 나\*규 노\*자 대\*회 류\*진 박\*연 박\*양 박\*구 박\*대 박\*권 박\*숙 박\*삼 방\*향 배\*연 배\*자 백\*숙 백\*철 서\*만 서\*근 서\*석 서\*원 성\*준 손\*기 손\*지 손\*이 손\*호 손\*자 손\*숙 손\*준 송\*미 송\*정 신\*숙 신\*희 신\*원 심\*연 안\*숙 안\*숙 안\*원 안\*일 안\*균 오\*자 오\*달 왕\*자 우\*철 우\*자 우\*은 우\*무 유\*희 유\*희 유\*석 윤\*인 윤\*식 윤\*영 이\*숙 이\*선 이\*경 이\*환 이\*희 이\*규 이\*화 이\*주 이\*철 이\*기 이\*창 이\*경 이\*심 이\*선 이\*경 이\*희 이\*훈 이\*수 이\*현 이\*훈 이\*걸 이\*자 이\*정 이\*수 이\*남 이\*자 임\*화 임\*상 임\*윤 임\*규 장\*진 장\*철 장\*덕 장\*덕 장\*업 전\*애 정\*순 정\*오 정\*순 정\*순 정\*이 정\*주 정\*남 조\*화 채\*원 최\*자 최\*하 최\*원 최\*량 최\*규 최\*숙 최\*정 하\*남 홍\*규 홍\*녀 홍\*근 황\*연 황\*익 황\*찬

### 단체후원

경북공동모금회 | 경북광역푸드뱅크 | 교보생명 신영주지점 | 꽃담플라워 | 대구은행 영주지점 | 대순진리회 | 대한불교천태종복지재단 | 영광목욕탕 | 벨리나웨딩홀 | 소백가정상담센터 | 영주삼봉병원 | 영주시종합사회복지관 | 영주특판 | 영주호수목장 | 운강사 | 풍기수역인삼 | 하나로주방 사장 | 한국주택금융공사 | 한돈협회 영주시지부 | 흙플러스(영주점)

### 후원신청방법

전화신청, 내방신청, 홈페이지(<http://www.yj9988.or.kr/>) 신청

### 정기후원안내

후원방법: 직접 자동이체/CMS/직접후원  
계좌번호: 기업은행 235-067418-01-070(예금주: 영주시노인복지관)

### 결연후원 안내

생활의 어려움을 겪는 어르신과 1:1 결연을 맺고, 건강한 노후를 보내며 여생을 보낼 수 있도록 돕는 후원방법입니다. 한 어르신의 손을 잡겠다는 약속, 어르신과 세상의 연결고리가 되어주세요.

기업은행 235-067418-01-031 (예금주: 영주시노인복지관)

담당자: 사회복지사 손혁준(054-632-9100)

# 선비연

사회복지법인 대한불교천태종복지재단  
영주시노인복지관